

Cheatsheet

Standaardzinnen voor schurende gesprekken

Hieronder vind je voorbeeldzinnen die je kunnen ondersteunen bij het voeren van schurende gesprekken.

Stel open vragen:

- Kun je uitleggen wat je daarmee bedoelt?
- Hoe ben je tot deze conclusie gekomen?
- Welke bronnen heb je geraadpleegd?
- Hoe denk je dat anderen hierover denken?
- Wat zou een mogelijke oplossing zijn volgens jou?

Toon empathie en begrip:

- Ik merk dat dit onderwerp wat bij je losmaakt
- Het is moedig dat je je mening deelt
- Ik waardeer je perspectief en wil er graag meer over weten
- Ik zie dat dit je raakt, hoe kunnen we dit beter bespreken?
- Laten we de tijd nemen om dit verder te verkennen

Bied feiten en context:

- Historisch gezien speelt dit een cruciale rol in onze samenleving
- Door te begrijpen wat er in het verleden is gebeurd, kunnen we het heden beter plaatsen
- Mag ik een ander perspectief aanbieden dat mogelijk verhelderend is?
- Onderzoek heeft aangetoond dat....
- Dit is een kans om meer te leren over een vaak onderbelicht aspect

Zorg dat het gesprek respectvol blijft:

- Laten we elkaar de ruimte geven om onze gedachten te delen
- Door respectvol met elkaar om te gaan kunnen we meer van elkaar leren
- Ik stel voor dat we luisteren zonder te onderbreken
- Laten we ons richten op wat we gemeen hebben en van daaruit verder bouwen
- We kunnen het oneens zijn met elkaar en toch elkaars mening respecteren

Pak je rol als facilitator:

- Wie wil hier nog iets over zeggen?
- Heeft iemand een ander perspectief om te delen?
- Hoe verhoudt dit zich tot het onderwerp dat we aan het bespreken zijn?
- Wat kunnen we hiervan meenemen in de toekomst?
- Zijn er nog vragen of opmerkingen voordat we verder gaan?

Voorbeeldzinnen voor specifieke situaties:

- Bij vooroordelen: Het is interessant hoe stereotypen ontstaan; wat denken jullie daarover?
- Bij culturele misverstanden: Culturen kunnen sterk van elkaar verschillen, wat voor de één normaal is, is voor de ander dat misschien niet
- Bij ongepaste opmerkingen: Deze opmerking kan als kwetsend worden ervaren, laten we respectvol blijven